

# **"Мемуаротерапия"** **в ГБУ "КЦСОН" Бежецкого района**

Инновационная технология «Мемуаротерапия» действует при отделении социального обслуживания на дому при ГБУ «КЦСОН» Бежецкого района с апреля 2016 года. «Мемуаротерапия» организуется для граждан пожилого возраста и инвалидов как один из возможных методов психологической реабилитации и мотивирования жизненной активности пожилых людей, представляющий собой сочетание элементов биографического метода и интеллектуальной трудотерапии.



Деятельность по внедрению технологии «Мемуаротерапия» направлена на систематизацию и обобщение информационных материалов о прошлом, в том числе о годах войны, и написании воспоминаний.

Цели и задачи внедрения технологии:

- успешное восстановление личности, престижа в собственных глазах и в глазах окружающих;
- формирование позитивного мировоззрения граждан пожилого возраста;

- возможность провести оценку себя и окружающих.
- пробуждение новых интересов, активизация личной активности клиентов;

«Мемуаротерапия» может быть реализована в следующих формах:

- написание дневников для личного пользования;
- написание мемуаров, ориентированных на публикацию в местных газетах или журналах;
- создание книги воспоминаний, которая может храниться в личном архиве или публиковаться, если это позволяют ее литературные достоинства.

